

Ponieważ wielkimi krokami zbliża się do nas Dzień Babci i Dziadka dziś nasze 6-latki

postanowiły wykonać portrety swoich najbliższych. Dodatkowo przy okazji występów

dla babć i dziadków poruszyliśmy temat nieśmiałości. 14 stycznia obchodzimy

bowiem Dzień Osób Nieśmiałych. Dzieci opowiadały chętnie o tym, że czasami wstydzą się zatańczyć

czy zaśpiewać piosenkę. Nieśmiała była też Marysia Gąsienica ze słuchowiska i nasz ulubiony

kotek Amadeusz. Stwierdziliśmy wspólnie, że warto walczyć ze swoją nieśmiałością

i próbować swoich sił. Także rodzice otrzymali garść wskazówek,

jak sobie radzić z nieśmiałością swojego dziecka.

Na koniec w imię dobrej zabawy wykorzystaliśmy akcesoria noworoczne i zrobiliśmy kilka wesołych zdjęć.

Bo warto być uśmiechniętym!

KIEDY MOJE DZIECKO JEST NIEŚMIAŁE...



CO MOGĘ ZROBIĆ?

1. OKAZUJ BEZWARUNKOWĄ MIŁOŚĆ.
2. STARAJ SIĘ ZROZUMIEĆ TRUDNOŚCI DZIECKA.
3. BĄDŹ CIERPLIWY.
4. NIC NA SIŁĘ, NIE ZMUSZAJ DZIECKA, NIE NACISKAJ.
4. NIE PORÓWNUJ SWOJEGO DZIECKA DO INNYCH.

WARTO:

1. DELIKATNIE ZACHĘCAĆ DZIECKO.
2. DAĆ DZIECKU PRZYZWOLENIE NA BYCIE TAKIM, JAKIM JEST.
3. WZMACNIAĆ SAMOOCENĘ DZIECKA.
4. CHWALIĆ DZIECKO, SZUKAĆ JEGO MOCNYCH STRON.

PAMIĘTAJ !

1. DAJ DZIECKU CZAS NA OSWOJENIE SIĘ.
Mów: "Moje dziecko potrzebuje więcej czasu, by się przyzwycząć."
2. NIE WYPRZĘŻAJ W MÓWIENIU CZY DZIAŁANIU.
3. STWÓRZAJ OKAZJE DO KONTAKTÓW Z INNYMI DZIECIAMI I DOROSŁYMI.
4. NIE UNIKAJ SPOTKAŃ Z INNYMI.

psycholog Aleksandra Karczmarska

