

*Jem owoce i jarzyny,*

*W nich mieszkają witaminy*

*Po nich zdrowie, siłę mam*

*To jest pyszne, mówię wam!!*

21 października obchodziliśmy w grupie 5 – 6 latków Światowy Dzień Warzyw i Owoców, którego głównym celem było promowanie postaw prozdrowotnych oraz nawyków zdrowego odżywiania. Dzieci uczestniczyły w zabawach rytmiczno – ruchowych, rozwiązywały zagadki tematyczne, pokonywały tor przeszkód, a także zostały zaproszone do wspólnego tworzenia pysznego soku oraz degustacji. Było zdrowo, kolorowo i radośnie!!!

